

## **Kärsitkö närästyksestä?**

Apteekin henkilökunta voi auttaa sinua parhaiten, jos he tietävät, miten usein ja minkälaista närästystä sinulla on. Lue seuraava yhteenveto ja rastita ne oireet, joita sinulla on. Tulosta lista ja näytä sitä apteekin henkilökunnalle.

### **Minulla on seuraavia oireita (rastita kaikki sopivat kohdat)**

polttavaa kipua mahalaukussa

polttava tunne nielussa

nielun takaosaan nousee kuumaa happaman tai suolaisen makuista nestettä

nielemisvaikeuksia

polttavaa rintakipua\*

### **Oireita esiintyy yleensä (rastita kaikki sopivat kohdat)**

päiväaikaan

aterian jälkeen

sängyssä maatessa

kumartuessa

liikunnan aikana.

**Käytän parhaillaan seuraavaa itsehoitovalmistetta ja/tai reseptilääkettä närästyksen:**

**Närästyslääkkeen lisäksi käytän seuraavia itsehoitovalmisteita ja/tai reseptilääkkeitä:**